



EYAL SHANI

Eyal ist seit 1990 begeistert mit Tai Ji, Shiatsu, chinesischer und tibetischer Medizin verbunden. Er ist ein charismatischer Lehrer, der mit Humor und großem Herz zu tiefer Erfahrung einlädt. Eyal lebt und arbeitet in Israel. Als Friedensaktivist unterstützt er wöchentlich mit seinem Können palästinensische Menschen in den besetzten Gebieten der Westbank. Seine Erfahrungen mit friedvollem Sein im Krisengebiet ist eine wichtige Grundlage seines Lehrens. Eyal leitet Workshops in Israel, Deutschland und der Schweiz.

DATUM: 23.MÄRZ - 25.MÄRZ 2018
Fr. 17:00 - 20:30 Uhr
Sa. 10:00 - 18:00 Uhr
So. 10:00 - 15:00 Uhr

ORT: ENTWICKLUNGSRaum STUTTGART
ROSENBERGSTR. 50/1
70176 STUTTGART

KOSTEN: 170 €

ANMELDUNG UND INFORMATION:

Karin Fietzek:
karin.fietzek@gesundheitsbande.de
fon: 0151 4010 5997

Carsten Friedrich:
friedrichcw@gmail.com
fon: 0173 90 33 880



LISTENING BODY
VOM GLÜCK DIE EIGENE KRAFT ZU FINDEN

TAI JI KOMMUNIKATION MIT EYAL SHANI
AUS ISRAEL

INTENSIV WORKSHOP
IN
STUTTGART

23.MÄRZ - 25.MÄRZ 2018



1

2

Wir freuen uns, dass wir Eyal Shani aus Israel zu uns nach Stuttgart einladen konnten. Eyal ist ein "Schatz" an Menschlichkeit, Einfühlungsvermögen und Wissen über den Körper. Es gelingt ihm auf humorvolle und warmherzige Weise, Erkenntnisse und Erfahrungen von Ost- und West inspirierend zu verbinden.

Es erwartet uns ein reichhaltiger Workshop - eine spielerische Entdeckungsreise zu uns selbst.

Er leitet uns an, ein tieferes Verständnis von Kommunikation und Präsenz in unsere tägliche Lebenspraxis oder in Tai Ji Übungen zu bringen.

Die Prinzipien des Tai Ji sind in allen Übungsweisen präsent. Jedoch üben wir keine Form, sondern erforschen unsere Bewegungsmuster im Zusammenspiel mit Partner*innen.

Vorkenntnisse in Tai Ji oder anderen Bewegungskünsten sind nicht nötig. Bitte bringe jedoch die Bereitschaft mit, dich auf das Üben und Berührtwerden mit Partner*innen einzulassen.

Die Basis dafür ist ein liebevoller Respekt füreinander.

Unterrichtssprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.

Worin wirst du am Ende des Workshops reicher sein?

- ... an Erfahrungen, wie du in deinem Körper den Transport der Kräfte nutzen kannst.
- ... an Erkenntnissen, was es für dich bedeutet, den Atem und die Beziehung zum tragenden Boden bewusst und aufmerksam zu erleben... und wie du dies in deinem Leben einbauen kannst.
- ... an Erlebnissen wie du über die Körperstruktur, die Stille oder sanften Bewegungen etc. deine lebendige Balance findest.
- ... an Staunen über das Wunderwerk, dass du selbst bist und wie das Staunen deine Handlungsmöglichkeiten erweitert.



3

Bilderklärungen zu Übungsbeispielen:

1. Sich Lösen üben
2. Hingabe ohne sich zu verlieren
3. Kontakt fühlen mit sich selbst und dem Gegenüber